

## **8. Bray / Feasibility of a co-designed healthcare transition website for young people with spinal cord injuries**

### **Bray / Factibilidad y aceptabilidad de una intervención de transición de atención médica codiseñada para jóvenes con lesiones de la médula espinal**

**Antecedentes:** Debido en parte a las complicaciones médicas, los adultos con una lesión de la médula espinal (LME) de inicio pediátrico corren un mayor riesgo de experimentar insatisfacción con la vida y una menor percepción de la salud física en comparación con sus pares sin discapacidad. Para apoyar la prevención de complicaciones médicas, los jóvenes con LME deben hacer una transición exitosa a la atención médica para adultos. Las intervenciones de transición de la atención médica (HCT, por sus siglas en inglés) pueden ayudar a los jóvenes con enfermedades crónicas en su transición a la atención médica para adultos. **Objetivos:** Evaluar la viabilidad y aceptabilidad de una intervención HCT basada en la web codiseñada con jóvenes con LME y padres/cuidadores. **Métodos:** Se realizaron entrevistas individuales semiestructuradas en línea con jóvenes con LME y padres/cuidadores que estaban en transición o se estaban preparando para la transición de la atención médica pediátrica a la de adultos. También se realizaron entrevistas a profesionales de la salud. Las entrevistas se analizaron mediante un proceso de análisis de contenido cualitativo híbrido deductivo e inductivo. La viabilidad y la aceptabilidad se midieron utilizando el marco de Bowen y sus colegas, que incluye ocho áreas de enfoque: aceptabilidad, demanda, implementación, practicidad, adaptación, integración, expansión y eficacia limitada. **Resultados:** En general, los participantes respondieron positivamente a la intervención y creyeron que sería útil para los jóvenes con LME y los padres/cuidadores. Dos áreas del marco de trabajo de Bowen et al., implementación e integración, requieren mayor consideración en términos de cómo integrar la intervención en el proceso de transición actual. **Conclusión:** Este estudio encontró que la intervención HCT es un enfoque innovador para apoyar a los jóvenes con SCI y sus padres/cuidadores que demuestra ser prometedor en las áreas de viabilidad y aceptabilidad. **Palabras clave:** *aceptabilidad, codiseño, factibilidad, investigación acción participativa, lesión medular, jóvenes*